

ProStik® NEW

DuoLife MEDICAL FORMULA PROSTIK® NEW je výživový doplnok založený na prírodných zložkách, ktoré sú obsiahnuté v inovatívnych kapsulách s oneskoreným uvoľňovaním, a ktoré zlepšujú absorpciu účinných látok.



DuoLife MEDICAL FORMULA PROSTIK® NEW tvoria predovšetkým kolagén a cenné rastlinné výťažky, ktoré podporujú pohyblivosť - funkcie kostí, kĺbovej chrupavky, väzov, šliach a svalov, ako aj udržiavanie dobrého stavu pokožky, aby si udržala svoju prirodzenú pevnosť a pružnosť. Podporuje tiež procesy čistenia tela, hojenia rán a poškodených tkanív, ako aj správne fungovanie kardiovaskulárneho systému.

Kedy?

Výživový doplnok DuoLife MEDICAL FORMULA PROSTIK® NEW je určený na použitie ako prípravok podporujúci funkcie pohybového aparátu v prípade:

- ▶ ľudí trpiacich zápalmi a degeneráciou kĺbov;
- ▶ ľudí so zvýšenou fyzickou aktivitou; tiež v prípade zvýšenej svalovej námahy/pretrénovania;
- ▶ ľudí s degeneráciou a/alebo zápalom v oblasti chrbtice;
- ▶ rekonvalescentov po zlomeninách kostí alebo poraneniach kĺbov a svalov;
- ▶ žien po menopauze;
- ▶ ľudí s nadváhou;
- ▶ starších ľudí / seniorov.

Ako?

V situáciách so zvýšenou fyzickou aktivitou, u ľudí, ktorí športujú ako amatéri či tiež profesionálne, ako aj u osôb, ktoré sú vystavené obrovskému zaťaženiu kĺbov (napríklad ľudia s nadváhou), si denná strava môže vyžadovať doplnenie o zložky podporujúce činnosť pohybového aparátu. Podobná suplementácia sa odporúča pre ženy po menopauze a staršie osoby na podporu ochrany oslabených kostí a kĺbov. Výživový doplnok DuoLife MEDICAL FORMULA PROSTIK® NEW dodáva organizmu cenné účinné látky, ktoré ho pomáhajú udržiavať v najlepšom fyzickom stave. Prípravok podporuje tvorbu synoviálnej tekutiny potrebnej pre správne fungovanie kĺbov a tiež pomáha zaistiť správnu mineralizáciu kostí a zubov.



Duolife MEDICAL FORMULA PROSTIK® NEW – spôsob použitia:

1-2 kapsule denne.



Zloženie: inulín z koreňa čakanky obyčajnej (FOS), kolagén z kôry morských rýb, ProStik® (vlastný vzorec mangosténového ovocia (*Garcinia mangostana*)), extrakt z mumio shilajit (*Asphaltum punjabianum*) 10:1, extrakt z kôry vrby (*Salix alba*) 10:1, extrakt z koreňa harpagofyta ležateho (*Harpagophytum procumbens*) 10:1, extrakt z pupočníka ázijského (*Centella asiatica*) 10:1, extrakt z koreňa archangeliky lekárskej (*Angelica archangelica*) 10:1. Zloženie obalu kapsule: organický derivát celulózy (HPMC), gellanová guma, mednaté komplexy chlorofylov a chlorofylínov (farbivo). Protihrudkovacia látka: oxid kremičitý

Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Produkt sa nemôže používať ako náhrada pestrej stravy. Vyvážená strava a zdravý životný štýl sú dôležité pre správne fungovanie organizmu.

Obsah zložiek v dennej porcii produktu	1 kapsula	2 kapsuly
Kolagén z kôry morských rýb	50 mg	100 mg
ProStik® (vlastný vzorec mangosténového ovocia (<i>Garcinia mangostana</i>))	25 mg	50 mg
Extrakt z Shilajit – Mumio (<i>Asphaltum punjabianum</i>)	25 mg	50 mg
Extrakt z kôry vrby (<i>Salix alba</i>)	20 mg	40 mg
Extrakt z koreňa harpagofyta ležateho (<i>Harpagophytum procumbens</i>)	20 mg	40 mg
Extrakt z pupočníka ázijského (<i>Centella asiatica</i>)	20 mg	40 mg
Extrakt z koreňa archangeliky lekárskej (<i>Angelica archangelica</i>)	20 mg	40 mg

i Bylinné extrakty obsiahnuté v prípravku majú vedľa názvov napísaný **pomer 10:1 – to je takzvaný index DER - čo znamená?**

Index DER (ang. *drug extract ratio*) určuje počet miligramov rastlinnej suroviny použitej na získanie jedného miligramu výťažku (extraktu).

Ak kapsula obsahuje 20 miligramov extraktu z kvetov levandule (alebo iného extraktu) DER 10:1, znamená to, že na získanie kapsuly bolo použitých 200 miligramov suroviny. Kapsuly z radu Medical Formula NEW majú zvýšený index DER, vďaka čomu rovnaké (alebo dokonca menšie) množstvo extraktu môže poskytnúť väčšiu dávku aktívnych látok.

Prečo sa oplatí používať kolagén?

- ▶ Podporuje správne fungovanie kĺbov^{1,2}.
- ▶ Je potrebný pre zachovanie fyziologickej úlohy kĺbovej chrupavky a jej regeneráciu^{1,2}.
- ▶ Podporuje bariérové funkcie pokožky, zvyšuje jej hustotu, pomáha predchádzať dehydratácii a zmierňuje príznaky starnutia³.

Kolagén je prítomný vo forme hydrolyzátu s nízkou molekulovou hmotnosťou. Je zdrojom aminokyselín vrátane exogénnych a ich di-tri-peptidov, ktoré sa dobre vstrebávajú z gastrointestinálneho traktu. Po vstupe do krvi sa aminokyseliny a peptidy distribuujú do kože, chrupavky a ďalších štruktúr spojivového tkaniva, kde podporujú fyziologické funkcie týchto štruktúr.

Aké účinky má obsiahnutá v DuoLife MEDICAL FORMULA PROSTIK® NEW patentovaná formula z plodov mangostánu (*Garcinia mangostana*)?

Plody mangostánu sú zdrojom koenzýmu Q10 a antioxidantov; mangostán sa považuje za najbohatší zdroj antioxidantov v životnom prostredí, ktorý chráni bunky pred voľnými radikálmi⁴. Z dôvodu vysokého obsahu antioxidantov môže extrakt z mangostánu prispievať k spomaľovaniu procesu starnutia organizmu, podporuje regeneráciu tela počas rekonvalescencie a tiež podporuje proces chudnutia. Patentovaná formula pomáha udržiavať normálnu funkciu kĺbov tým, že podporuje činnosť kĺbovej chrupavky^{4,5}.

Čo je mumio shilajit a akým spôsobom podporuje fyzickú zdatnosť?

Mumio vystupuje zvyčajne vo forme malých čiernych kryštálov, ktoré pripomínajú živicu. Jeho pôvod nie je úplne jasný, pravdepodobne vzniká ako výsledok procesu umierania organických látok: zvyšky rastlín, rias alebo lišajníkov, ktoré sa dostávajú do zákutí horských hornín. Živočíšny alebo geologický pôvod tejto suroviny však

nie je vylúčený. Mumio má veľmi zložité a rozmanité zloženie, okrem iného obsahuje viac ako 40 makroprvkov a mikroprvkov^{6!}

- ▶ Môže podporovať zrastanie kostí a hojenie rán.
- ▶ Pomáha posilňovať organizmus a zvyšuje vytrvalosť voči fyzickému preťaženiu a stresu.
- ▶ Prispieva k správnej činnosti srdca a obehového systému.
- ▶ Podporuje pamäť a koncentráciu.

Táto surovina je preto mimoriadne cenná pre športovcov, starších ľudí, unavené, slabé a vyčerpané osoby⁷.

Čo spája extrakty z vrbovej kôry (Salix alba), z koreňa harpagofytu (Harpagophytum procumbens), z pupočníka ázijskeho (Centella asiatica) a z koreňa archangeliky (Angelica archangelica)?

Zdravie podporujúce vlastnosti všetkých týchto rastlín pomáhajú udržiavať kosti, chrupavky a svaly v dobrej kondícii, podporujú organizmus pri zápaloch, ktoré sprevádzajú reumatické a degeneratívne choroby, najčastejšie v oblasti kĺbov a chrbtice. Podporujú tiež regeneráciu nadmerne namáhaných alebo nadmerne trénovaných svalov, čím prispievajú k úlave s tým súvisiacich príznakov⁸⁻¹⁷.

Okrem toho:

- ▶ salicín obsiahnutý v kôre vrby môže podporovať správnu agregáciu krvných doštičiek, pozitívne ovplyvňovať krvný obeh a podporovať prevenciu proti infarktu^{18,19};
- ▶ pupočník ázijský stimuluje syntézu kolagénu, prispieva k udržiavaniu dobrého stavu pokožky a znižuje strie; tiež podporuje procesy hojenia poškodených tkanív. Môže tiež ovplyvniť hromadenie tuku v tukovom tkanive, podporovať chudnutie, ako aj zlepšovať mikrocirkuláciu kože, čo prispieva k eliminácii celulitídy¹¹⁻¹³;
- ▶ harpagofyt a archangelika stimulujú sekréciu tráviacich štiav, podporujú činnosť tráviaceho traktu, obe rastliny tiež podporujú procesy očistenia organizmu^{11,16,17};
- ▶ všetky 4 rastliny sú cenným zdrojom antioxidantov, vďaka ktorým pomáhajú udržiavať správne fungovanie srdca a krvných ciev, majú pozitívny vplyv na hladinu cholesterolu v krvi a podporujú prevenciu chronických chorôb⁸⁻¹⁷;
- ▶ pupočník a archangelika prispievajú k zmierňovaniu problémov so spánkom, pomáhajú telu bojovať proti stresu a zvýšenému nervovému napätiu¹³⁻¹⁷.

Čím sa líši Duolife MEDICAL FORMULA PROSTIK® NEW?

- ▶ **Kapsuly z organických derivátov celulózy (HPMC)**, tiež obsahujúce deriváty chlorofylu, bez konzervačných látok, lepku a želatíny, vhodné aj pre vegánov a vegetariánov (majú tiež certifikáty košer a halal), s oneskoreným uvoľňovaním, s klinickými testami* – zlepšujú absorpciu aktívnych zložení obsiahnutých vo vnútri kapsuly, čo sa prejavuje do zvýšenej koncentrácie účinných látok v organizme.
- ▶ **Balenie bez bisfenolu A (BPA)**, zlúčeniny s kontroverzným účinkom na zdravie²⁰.
- ▶ **100 % prírodné zložky, s dodatočným prebiotickým obsahom** - inulínom z koreňa čakanky obyčajnej; inulín stimuluje rast prirodzenej črevnej mikroflóry a podporuje činnosť tráviaceho traktu²¹; má nízky glykemický index.
- ▶ **Receptúra s prihliadnutím na zásady synergizmu a antagonizmu zložiek.**
- ▶ **Kompletné zložky - so zachovaným biologickým pozadím**, ktoré zlepšuje ich biologickú dostupnosť.
- ▶ **Produkt NEOBSAHUJE konzervačné látky**, umelé plnivá a NEMÁ GMO – suroviny použité na vývoj výživového doplnku NEPOCHÁDZAJÚ z geneticky modifikovaných rastlín.
- ▶ **Výrobok NEOBSAHUJE lepek** – je vhodný pre osoby trpiace neznášanlivosťou lepku.
- ▶ **Koncentrovaná formula** – vďaka tomu pohodlné použitie doplnku – 1 až 2 krát denne.

i Bibliografia pre prípravok DuoLife Medical Formula ProStik® NEW je na samostatnej karte segregátora.

*Výskum bol vykonaný v roku 2013 výskumným laboratóriom Bio-Images Research v Glasgove, v Škótsku